Mit, miért és hogyan?

Franken Prey
A kiscicás kisokos



Zsirai Réka

www.rayofhopedietetika.hu

www.mancsbarfbolt.hu

Szia!
Először, enged meg, hogy gratuláljak, ha ezt olvasod, az azt jelenti, hogy megtetted az első lépést az egészséges táplálás felé. Hisz a legnehezebb ebben az egészben meghozni a döntést, hogy kilépj a komfortzónádból csak azért, mert a legjobbat akarod kedvenc bársony talpúdnak.
Ha te magad állítód össze cicád ételét, az hatalmas megkönnyebbülést fog okozni, hisz nincs több rejtélyes összetevő, pontosan tudni fogod mi kerül a tányérba. Nem kell többé azon aggódnod, vajon mit jelenthet a tápos zacskón az „állati melléktermék" kifejezés.
Ezentúl egy teljes sort kihagyhatsz bevásárlás közben, jó lehet nem teljesen, hisz cica alomra szükség lesz. És csatlakozhatsz azon macska szülőkhöz, akik már tudják, hogy akkor tesznek a legjobbat kedvencüknek, ha kiegyensúlyozott nyers étrendet biztosítanak nekik.

Milyen előnyei vannak a Franken Preynek?

A prédás étrend arányai biztosítják a cica számára a kulcsfontosságú tápanyagokat. Több energiát és vitalitást kölcsönöz.
A nyers hús, csont és bőr rágása serkenti a macskák ősi ösztöneit, emellett edzésben tartja az állkapcsot és tisztítja a fogakat. A természetes ösztönök fontosak a macskád számára ezeket nem szabad elnyomni.
Emellett nem lehet elmenni az alom mellett sem. Már nem azért, mert olyan szagok lengik közbe, amivel az embert ki lehet kergetni a világból, pont az ellentéte. A nyers etetésnél fontos különbség, hogy cicád széklete kevés lesz és szinte szagtalan, ami hatalmas változásként élsz meg majd a tápos időszak után.

De mi az a Franken Prey?

A háziasítás előtt a macskáknak maguknak kellett gondoskodniuk a táplálék szerzésről. Nem voltak ínyenc vacsorák és időben felszolgált ételek - a cicának azt kellett ennie, amit elejtett. A Prey modell egy olyan étrend, ami a zsákmányállaton alapul. Önmagában és kiegészítés nélkül a prédás étrend biológiailag megfelelő, teljes étrendet biztosít kedvenc bárosnytalpúdnak.

De ez csak a Prey modell definíciója, a Prey és a Franken Prey abban különbözik, hogy még a klasszikus etetésnél egész prédával etetünk, a frankennél modellezzünk ezt az egész prédás etetést.

Tehát nem véletlen, hogy a szó láttán te is rögtön Mary Shelley szörnyére, Frankensteinre asszociáltál, a szó valóban innen származik.

A Franken Prey sok szempontból hasonlít a BARF-ra, ha tetszik nevezhetjük ezt a cicák BARF-jának. Ennél az etetésnél a 80/10/10 arányt használjuk. Ugyanis a Franken prey lényege, hogy lemodellezzük a prédás etetést, ám egy étrend nem feltétlenül egy féle állatból használ fel alkotó elemeket. Így lehet, hogy kiscicád marhát, szarvat és akár őzet is falatozhat.

Kezdjük pár általános alapszabállyal:

Mielőtt belevágnánk a közepébe nézzünk meg néhány alapszabályt, amit fontos szem előtt tartani.

I. Nyers sertés, vaddisznó és "VADNYESEDÉK" felíratú fagyasztott eledel etetése TILOS!

Az Aujeszky vírus egy sertés által terjesztett herpeszvírus, ami négylábú kedvenceinknél álveszettséget okoz. Kutyáknál és macskáknál minden esetben halálos. A lappangási ideje 3-6 nap. Főbb tünetei megegyeznek a veszettséggel, az agresszív fázist leszámítva. A betegség a központi idegrendszert támadja meg. Bágyadtság, láz a kezdő tünet, amit nyugtalanság, izgatottság, igen erős vakarózás követnek.

A vakarózás akár nyílt sebekig fajulhat. Ezt követi a veszettséghez hasonlóan a nyáladzás, kóborlás, görcsök, majd 1-2 nap alatt az állat elpusztulása agy- és gerincvelő gyulladás következtében. A magyar sertésállományt Aujeszky vírus mentesnek tekintik, ezért évek óta nem tesztelték. A vírus emberre nem veszélyes, főzés során elpusztul. A vaddisznó állományt nem tetsztelték soha, így ők szinte biztosan hordozók. Annyi egyéb opció létezik, amivel kedvencünket etethetjük, hogy nem érdemes élni ezzel a rizikó faktorral.

II. Kezdeni egy féle könnyen emészthető hússal kell!

És itt jön az, hogy miért nem ajánlom soha a komplett menüvel kezdést. A tápos kutya gyomorsava gyenge, de sok, mert a magas szénhidrát tartalmú táphoz erre van szükség. A nyers hús emésztéséhez pedig egy erős, de kevés gyomorsavra van szükség. Ha olyan menüvel kezdünk, ami több állati fehérjét is tartalmaz, mellette pedig rostot is semmi mást nem érünk el vele, mint a szervezetet fokozott gyomorsav termelésre kényszerítjük, viszont ő még a táphoz van szokva, így ugyanazt a gyenge, nyers hús emésztésére szinte képtelen savat fogja termelni, aminek a vége hasmenés, gyomorgörcsök, hányás, legrosszabb esetben pedig hasnyálmirigy vagy bélgyulladás lesz. Hogy ezt elkerüljük mindig érdemes könnyen emészthető sovány húst választani kezdésnek, ha a kedvenc nem allergizált eddig semmire csirkével nyugodt szívvel kezdhettek, ha hajlamos étel érzékenységre, akkor a nyúl lesz a jó opció.

III. Egyszerre mindig egy új dolgot vezess be!

Ez nem csak allergiás kedvenceknél fontos! Tudni kell, hogy a nyers, feldolgozatlan fehérjére gyorsabban reagál a szervezet. Illetve az allergének sokszor hónapok, évek alatt érzékenyítik az immunrendszert. Tehát megtörténhet, hogy kedvenced bár sosem produkált allergiás tünetet semmire, majd amikor mégis, akkor pedig nem tudod eldönteni, hogy mire, mert többféle fehérjeforrás is egyidejűleg került be az étrendben. Mindig egy új dolgot ismertessünk meg és 2-3 hetet várjunk, hogy biztosan

nem reagál e rá rosszul.

IV. Fontos a fokozatosság, ne siess.

Ezzel az előző pontra reflektálnék. Tudom, hogy nagyon izgi, hogy a kutya ehet majd szarvast, meg fürjet, de mindent csak a maga idejében. Mert ha nem várod ki a megfelelő hozzászokási időt nagy hányás-hasmenéses kudarc lesz belőle.

V. Halakat és vadakat legalább 2 hétig fagyasztani kell!

A halak és vadak esetén indokolt a legalább 2 hét fagyasztás, mert ezek az állatok nincsenek rendszeresen féreghajtva és paraziták ellen kezelve, mint a vágó állatok. A szarvas bőre alá a bagócslegyek rendszeresen petéznek, ezek a peték viszont a 2 hét hagyasztás során elpusztulnak. A halak pedig különféle férgeket hordozhatnak, amik szintén rosszul viselik a hideget. A BARF boltban vásárolt fagyasztott termékeket már nem kell további 2 hétig fagyasztani, azok már voltak legalább ennyi ideig mielőtt a boltba kerültek.

VI. Támasztó csontot ne!

A csöves csontok nyersen is szilánkosra törhetnek. Lehet, hogy vannak olyanok, aki vígan etetnek gond nélkül combokkal, de az ördög nem alszik, ha teheted ne etess vele.

Folytassuk ezután pár csak cicákra vonatkozó alapszabállyal:

Az előző hat pont általánosságban szólt, nem csak cicákra, ezek kutyákra is érvényesek. Viszont van pár dolog, ami kifejezetten csak a cicáknál fontos, ezeket vesszük most sorra részletesen.

I. Ne koplaljon a cica!

A macskának soha nem szabad több, mint 12 órát éheznie. Ez különösen igaz az idősebb túlsúlyos cicákra, hisz ilyenkor fennáll a veszélye a máj lipidosis (zsírmáj) kialakulásának.

II. 1 évnél idősebb cicáknak extrán fontos a fokozatosság.

Az egy évnél idősebb macskáknak lassan vezessük be az új étrendet, hogy az emésztőrendszerük hozzászokjon, ha az átállás során emésztési problémák lépnek fel, akkor érdemes probiotikus kiegészítőkkel támogatni a bélflórát, mint például a

PreBioHerbs vagy a Norma-Q.

III. Az egy évnél fiatalabb cicáknál gyorsabban lehet haladni az átállással.

A legtöbb kölyök macska az új ételt zökkenőmentesen fogadja. Ha új cica érkezik a házhoz, az első héten még mindenképp azt kapja, amit az előző helyen/a tenyésztőnél evett, elég stresszes neki a környezetváltás is, nem kell még új étrenddel is sokkolni. Amint úgy látjuk megszokta nálunk, akkor nyugodtan kezdhetjük is a nyers bevezetését.

IV. Fix etetési idők fontossága.

Érdemes fix etetési időkhöz szoktatni őket, és ezeket mindig betartani. A macskáknak általában 2-4x kell enni adni egy nap. Az ételt nem szabad több mint fél órát szobahőmérsékleten hagyni. A fél óra leteltével tegyük be a maradékot a hűtőben a következő etetésnél adjuk vissza neki.

Ha ezeket észben tartod, akkor akár bele is vághatunk. Az első lépés az állapot felmérés.

Mielőtt megváltoztatjuk a megszokott eledelt érdemes a macskát/macskákat lemérni, hogy tudjuk a pontos súlyukat. Ez lényeges, mivel tisztában kell lennünk vele, hogy kell e fogynia, illetve, hogy pontosan mennyit kell fogynia, az átállás elején valószínűleg valamennyit egyébként is fog fogyni. Ezt nehéz azonban ránézésre megmondani, különösen egy hosszú szőrű cica esetén.

Egy másik fontos dolog, ha a macskának orvosi problémája van, akkor látnia kell az állatorvosnak az átállás előtt. Az étrend megváltoztatása hatással lehet az orvosi problémákkal küzdő macskákra. Gyakran inkább pozitív változások jellemzik ezt, de lehetnek negatívok is, ezért érdemes folyamatosan konzultálni az állatorvossal, ha a macska beteg.

Akkor kezdjünk bele...

Mivel a súlyát tudod, így az első dolog a napi adag kiszámítása. Ez sok mindentől függ, általában egy átlagos macska súlyának 2-4%-át eszi. Ha a cica idősebb, nem túl aktív, akkor érdemes 2%-kal kezdeni, ha fiatal — egy éves kort betöltött — cicáról van szó, akkor inkább 3-4%-kal, mert aktívabb cica révén több táplálékra van szükség. A kiscicák kicsit más tészta, náluk nem szoktunk százalékot számolni, ők annyit ehetnek, amennyi csak beléjük fér, hisz a hirtelen növekedési időszakban rengeteg tápanyagra van szükségük. A kölyköknél még érdemes megemlíteni, hogy 4-8 étkezés is reális náluk egy nap, hisz nagyon pici, de gyorsan növekvő, gyarapodó babákról van szó, akiknek a gyomra egyszerre csak minimális ételt képes befogadni.

De mégis hogyan álljunk neki...

Először is fix etetési időkhöz kell szoktatni őket.

Ha a macska csak száraztápot evett:

Az önkiszolgáló rendszert kell először beszüntetni. Az elején napjában 4x1 órára tegyük ki az eledelt, ha eltelt az 1 óra vegyük el előle és csak a következő etetésre tegyük le... A következő napokban fokozatosan csökkentsük az etetési időt, egészen míg kb. 20-25perc alatt elfogyasztja az eledelt.

Ha az etetési időket megszokta, akkor elkezdhetjük vagy áztatni a száraz tápot, vagy fokozatosan belekeverni a nedves eledelt, egészen addig, míg csak nedves eledelt eszik a kis bársony talpú.

Ha már pár napja probléma nélkül nedves eledelt eszik, akkor elkezdhetjük fokozatosan hozzászoktatni a nyers eledelhez. Ez a módszer csak a cicáknál működő képes. Először megpróbálhatjuk azt is, hogy a 4-ből egy etetést kihagyunk és rögtön nyerssel folytatjuk, de ezt a legtöbb macska nem tolerálja túl jól.

Ezért célra vezetőbb, ha a nedveseledelbe apránként darálthúst

keverünk egészen addig, míg végül csak a nyers húst eszi.

Ha a macska nedves eledelt eszik:

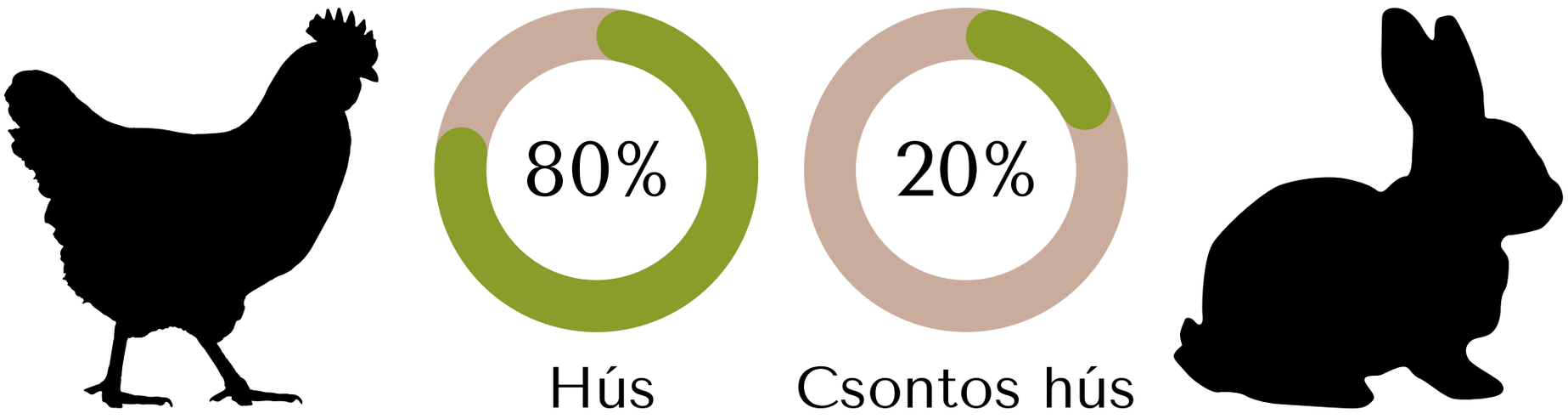
Ilyenkor talán abból a szempontból jobb a helyzet, hogy ha neveset eszik csak a cica, akkor valószínűleg egyébként is fix etetési időhöz van szoktatva. Így ezt a részt már nem kell újra kezdeni vele. Az ilyen macskáknál is megpróbálhatjuk, hogy egy etetést kihagyunk, majd nyerssel próbálkozunk. Ám ha nem fogadná el, elsőre az új ételt — ez a gyakoribb — akkor fokozatosan kell hozzászoktatni. Minden étkezéssel egyre több húst csempésszünk a nedves eledelbe, egészen addig amíg nyers húst eszik már csak.

De milyen hússal kezdjük?

Akár csak a kutyáknál, a kis bársony talpúak emésztőrendszerét sem szabad elsőre sokkolni a nehezen emészthető vörös húsokkal. Célszerű tehát könnyen emészthető fehér hússal kezdeni, mint például a csirke, nyúl vagy a pulyka.
Az átszoktatási időszakban csak színhúst keverjünk neki a megszokott eledelhez, ha már hajlandó teljesen csak nyerset enni, akkor vezethetünk be neki, minden összetevőt fokozatosan.

Miből mennyire van szükség?

Első héten, amikor már az új étrend alkotó elemeit próbáljuk bevezetni, mindenképp a csontos hússal kell kezdeni. Egy cica számára ideális lehet a darált csontos, sokan etetnek darálttal macskákat, de próbálkozhatunk csirkenyakkal, szárnyvéggel is, hisz a cél mégis csak az, hogy rágjon.
Az elején 80% színhús és 20% csontos hússal ajánlott kezdeni.



Nézzünk be az alomba!

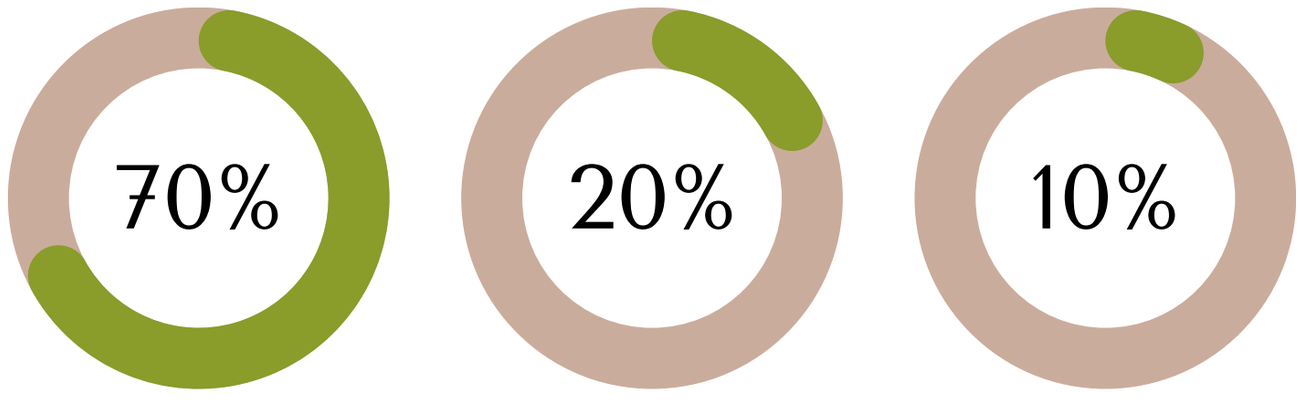
Az átállási időszakban fokozottan figyeljük a végterméket. Hisz ez esetben a kaki — ha nem is a lélek, de — az emésztőrendszer tükre. Azon nem kell meglepődni, ha nem terjeng az alomtálca körül a már jól megszokott szag, hisz ez pont a nyers etetés egyik legkellemesebb velejárója. A végterméknek kevésnek kell lennie, és nem szabad benne csontszilánkokat felfedezni. Ha úgy látjuk a kaki fehér, vagy szilánkos, akkor érdemes a csontos arányból lejjebb venni, mindaddig míg a tökéletes végtermék ki nem alakul.

A belsőség kérdés...

Ha a kaki rendben, a kis dorombolós kedvencünk pedig szépen eszi az eledelt, amit mi készítünk neki, jöhet a következő lépcsőfok. Belsőség bevezetését célszerű, továbbra is a kezdő fehérjeforrással folytatni, ha csirke volt ez akkor csirkemáj, ha pulyka akkor máj, vagy here, a nyúl esetében pedig a lépem kívül minden adott.

A százalékos elosztás ezen a héten már úgy néz ki, hogy 80% színhús, 10% csontos hús és 10% belsőség. Ezzel ki is alakult az étrend.

Viszont arra figyelni kell, hogy a fokozatosság meglegyen, apránként, falatonként ismertessük kedvencünkkel a belsőséget, hisz egyik napról a másikra a 10% egyben biztosan hasmenéshez vezet. A hét végére érjük el a végleges belsőség mennyiséget.



Milyen belsőségeket adjunk a cicáknak?

A belsőség rész fele máj legyen. A másik 5%-ot pedig úgy osszuk el, hogy 3% lép és 2% vese. A lép azért fontos nagyon, mert a cicáknak nagyon magas a napi vas igénye. A vasat pedig legkönnyebben léppel tudjuk pótolni. A vese pedig a szelén megfelelő mennyiségben történő bevitele miatt fontos. De, ha a kedves kis bársonytalpúd minden nap fogyaszt májat, néha-néha tojást is, akkor ha a vese olykor-olykor kimarad az étrendből sem kell kétségbe esni.

A szív, zúza és tüdő NEM belsőség!

Bár az emberi gasztronómiában annak kezeljük őket, mivel izmos szervek, de összetételük és szerkezeti felépítésük miatt a húsokhoz sorolandók. Viszont a húsrész egészét nem tehetik ki, a zúza és tüdő a húsrész fele, míg a szív macskák esetében ugyaúgy akár 50%-a is lehet. Ennek oka a nagy mennyiségben tartalmazott taurin, ami egy esszenciális aminosav, mely a macskáknak létszükség, nem lehet őket vele túladagolni, de nélkülözhetetlen.

A belsőség kérdést a későbbiekben sem kell túl gondolni. A máj, a vese és a lép a három fő belsőség, vitamin és ásványi anyag szempontjából ezek lefedik az egész beviteli mennyiséget. Természetesen nem kell kétségbe esni, ha a legközelebbi vásárlásnál valamit nem kapunk, akkor válogassunk bátran a többi lehetőségből. A vitamin hiány, nem egyik napról a másikra fog kialakulni, hanem hosszú hónapok alatt.

Továbbra is fokozatosan...

Ha a cica szépen eszi mondjuk a csirkés menüjét, nem szabad hátradőlni, a neheze még csak most következik. A célunk az, hogy minél többféle húsfélét megismertessünk és megszerettessünk kedvencünkkel. Az nagyon valószínű, hogy elsőre semmilyen újdonságot nem fog szívesen fogadni, de legyünk kitartóak. Viszont, ha 3-4 étkezés után sem akar hoz-

zányúlni az új húshoz, akkor ne erőltessük. Ilyenkor lépjünk tovább mindaddig, míg nem tudunk legalább egyféle vörös húst is beépíteni az étrendbe.

Mi a helyzet a zöldséggel? A cicáknak nincs szükségе rostokra?

A macska kizárólagos ragadozó. Ez azt jelenti, hogy – bár háziasítása közel egyidős a kutyáéval – az emésztőrendszere semmit sem változott az évezredek alatt. A szénhidrátokat annyira sem képes megemészteni, mint a kutyák. Így számára a zöldségek teljesen feleslegesek, semennyire sem tudják hasznosítani, sem reszelve, sem turmixolva. Viszont hetente 2x-3x csempészhetünk rostokat az ételhez, hogy a székletképződést megkönnyítsük és a bélrendszert kipucoljuk. Ezt megoldhatjuk zöldséggel, de figyeljünk, hogy alacsony keményítő tartalommal rendelkezzen, vagy ha lehetőségünk van rá és szívesen fogadja, akkor szőrrel, tollal is meg tudjuk oldani a megfelelő rost bevitelt, illetve a cicák számára még az útifűmaghéj is remek rostbeviteli forrás lehet, de ezzel csak csínján bánjunk, hisz minden nedvességet megköt, így ebből egy csipet elég étkezésenként. De a legjobb rost forrás mégis csak a macskafű. Ez igazából mezei búzafű, ezt hagyhatjuk elérhető helyen, ha úgy érzi szüksége van rá, akkor majd rágcsálja.

A szív a szívügyünk!

Ha jól megnézitek minden macska eledel tartalmaz nagy mennyiségben hozzáadott taurint. De mi az a taurint?

A taurin a cicák számára egy nélkülözhetetlen, fehérjeépítő aminosav. Rengeteg élettani hatása van, mint például:

- A máj a taurin közreműködésével szintetizálja az epesókat.
- A taurin a sejtmembránon át zajló kalcium-forgalom szabályozásában is közreműködik, és mint ilyen, hatása van a keringésre.
- A sejtekben jelentős antioxidáns tevékenységet fejt ki, és a komplex, antibakteriális hatású bőr-lipidek (glikoszfingolipidek) szintézisének előfeltétele

Segíti a szem működését, a retina épségét és a látóideg működését. Növeli a teljesítőképességet, az idegrendszer fejlődését. Az immunrendszer működőképességének fenntartása miatt is szükséges. A szaporodásnál nélkülözhetetlen aminosav, hiánya a magzatok pusztulásához vezethet. Az öregedés elleni küzdelemben is segíti cicánk szervezetét. Felelős a szív egészségéért, és segíti a szervezet cukor felvételét.

Na most már tudjuk miért van hozzáadva minden macskatáphoz. De vajon a nyers eledellel mi újság? És mi köze van a taurinnak a szívhez?
Minden hús tartalmas minimálisan taurint, de legnagyobb koncentrációban a belső szervek, azok közül is a szív és máj tartalmazza. A máj taurin mellett A vitamint is tartalmaz, ami miatt csak az étrend minimális részét képezheti. Viszont a szív probléma nélkül adható. Nem kell félnünk a taurin túladagolás miatt sem, ha a kis bársony talpúakról van szó, náluk ilyennel nem kell számolni, ha túl sok aminosavat viszünk be a szervezetbe, azt egyszerűen kipisilik.
Tehát a megfelelő taurin bevitel érdekében, minden étkezés tartalmazzon szívet, méghozzá minél kisebb, annál jobb. Mert a kis szívek nagyobb koncentrációban tartalmaznak taurint, mint a nagyobb állatok szívei. Emellett fontos azt is figyelembe venni, hogy a húsok közül a vöröshúsok azok, amik még jelentősebb mennyiségben tartalmazzák ezt a nélkülözhetetlen aminosavat.
Ha viszont félünk, hogy nem jut a táplálékból elég taurinhoz a cica, akkor sem kell pánikolni, vannak taurin porok, paszták, amikkel ki lehet egészíteni az étrendet, és akkor biztosan nem lesz gond a bevitellel.

Halnap

Ha már legalább egy vörös húst kifogástalanul emészt kedvenced ideje bevezetni a halat. Heti egy halnapot érdemes tartani. Miért kell a hal? Ez roppant egyszerű, a tengeri halak az étrend elsőszámú D-vitamin forrásai. Kutatások alapján a cicák vagy egyáltalán nem képesek a napfény hatására D-vitamint szintetizálni, vagy csak kismértékben. Ezért fontos, hogy táplálékkal vigyük be ezt a vitamint. Viszont, akkor miért csak heti egy nap? Mert a D-vitamin, akárcsak a májban található A-vitamin zsírban oldódó és raktározódik. A heti egy halnappal pedig teljes mértékben képesek vagyunk kielégíteni kedvencünk D-vitamin szükségletét.

Milyen csontos húst ehetnek a kiscicák?

Főleg könnyen emészthető lágy csonttal érdemes etetni a macskákat életkortól függetlenül. Hisz, ha jobban belegondolunk kis bársonytalpúnk a természetben sem ejt el bárányt vagy borjút, nem ők a préda állatai, ezáltal a kemény csontokkal nem tud mit kezdeni.

Porciózás

Az elején semmiképp ne porciózzunk, amíg ki nem tapasztaljuk a cica igényeit, nem érdemes. 1-1kg hús a hűtőben is eláll 3-4 napig. Ha darált csontost veszel az átálláshoz, azt érdemes még fagyosan darabolni, és csak annyit elől hagyni, amennyit 3-4 nap alatt megeszik a cica. Ugyanis a cicák nem dögevők... A bomlásnak induló húst már nem fogják olyan szívesen fogadni, mint mondjuk a kutyák.
Ha végig csináltátok az átállást és boldog vagy, a macskád is boldog, akkor uccu porciózni.

Pár hasznos tipp:

- Ne vásárold túl magad. Mérd fel a fagyasztód kapacítását, mennyi hely van elpakolni a cica cuccait, mindig csak annyit vegyél, amit biztosan tudsz tárolni!
- Mindig legyen a macskás húsoknak külön vágódeszkája. Ez pusztán higiéniai szempontból fontos és független attól, hogy a BARF boltban vagy a hentesnél veszed meg a cica vacsoráját.
- Minden étkezés után mosd el a tányért és fertőtlenítsd a helyet ahol evett, ez miattunk fontos nem is a macska miatt, alap higiénia.
- A vágódeszkán kívül szükséged lesz egy konyhai mérlegre, egy éles késre és egy húsbárdra. Bár a bárd opcionális, ha nem veszel darabolni való csontos húsokat, akkor nincs rá szükség. És időre, főleg az elején. Hisz idővel és rutinnal az eledel kiadagolása egyre gyorsabban fog menni.

Egyéb hasznos trükkök az átmeneti időszakra:

- Minden macskának saját kedvelt és szeretett dolgai vannak, amelyeket egyénileg kell sok türelemmel, találékonysággal kitalálni.
- Az ételt vagy felmelegítjük (pl. mikrohullámú) vagy egy kis meleg vizet adunk hozzá, mert a testmeleg ételt jobban szeretik.
- A nyers ételt egy olyan nedves táppal keverjük, amit a macska nagyon szeret. Lehet is a macskát egy nem annyira kedvelt nedves táppal etetni, így ha ő ismét a kedvencét kapja, akkor szívesebben elfogadja a húst is.
- Ha előkészíted az ételt, lehet a macskáknak mindig leadni egy kis darabot, így ő azt fogja majd gondolni, hogy ez valami különleges macska falat számára.

Gy.I.K.

Nem eszi meg a húst, mit tegyek?

Semmi pánik, legyél kitartó. Fokozatosan keverd bele a kedvenc nedves eledelbe és szép lassan hozzá fog szokni. Ha

nem hajlandó megenni a nedvessel sem, akkor próbáld meg megpárolni a húst és napról napra mindig nyersebben felkínálni, míg meg nem eszi a kiscica. Ez a módszer remekül alkalmazható a belsőségek bevezetésekor is.

Csirkeallergiája van.

Biztos vagy benne, vagy csak épp csirke fehérjés tápot kapott, amikor az első allergiás reakciók jelentkeztek? Ha nem akarsz kockáztatni akkor kezdjetek nyúllal. Viszont, ha nincs százszázalékos bizonyíték rá, hogy valóban gondja van a csirkével, akkor néhány hét múlva teszt jelleggel ki lehet próbálni, hogy tényleg gondot okoz-e. Sok esetben a nyers csirkehús nem is okoz problémát.

Félek a fertőzésektől!

Nem kell, a cica esetében semmi esélye a baktériumoknak. A megfelelő koncentrációjú gyomorsav 10x erősebb, mint a miénk. Plusz a rövid tápcsatornának hála, mire a baci feleszmél, hogy bent van a szervezetben már kint is van a szervezetből.

Ha pedig magad miatt aggódsz, akkor se tedd. Ha betartod az alap higiéniát, akkor nincs mitől félned. Porciózás után fertőtlenítsd a pultot, a cica tálját minden étkezés után mosd el és törölj fel ott, ahol a vacsoráját fogyassza. Ha ezeket az alap dolgokat betartod nincs mitől félned.

Hányt a cica! Rosszul csinálok valamit?

Nem csinálsz rosszul semmit. Ha egy ragadozó visszaöklendezi az ételt, az nem feltétlenül jele valamilyen betegségnek. Ha a macska nem produkál betegségre utaló jeleket, akkor nincs ok az aggodalomra. Na, de miért hányhat? Számos ok lehet a háttérben, például hogy túl nagyok voltak a falatok és nem rágta meg rendesen, vagy túl sok az étel mennyisége, de a leggyakoribb, hogy túl gyorsan ette meg a vacsoráját. Ha porszívó üzemmódba kapcsolnak, akkor gyakori a hányás. De cicák esetén ne felejtsük el, hogy szőrcsomó is állhat a háttérben.

Nem iszik a cica, nem lesz gond a veséjével?

Ha csak a tápos etetéssel tudod összehasonlítani, valóban ijesztő lehet, hogy egyik napról a másikra kedvenced vizes tálja szinte érintetlen. A nyers eledelről azt kell tudni, hogy kb. 70%-a a víz. Vannak kedvencek, akik teljes napi vízigényüket képesek csak a megfelelően összeállított nyers étrenddel pótolni és a nyári hónapokon kívül szinte soha nem isznak pluszban.

Újra fagyasztható-e a cicának a hús, vagy ha a fagyasztottan vett eledel felenged azt el is kell fogyasztania?

Azt szoktam javasolni, hogy félfagyosan, tehát akkor porciózz, ha a közepe még jeges a termékeknek. De ha elfelejted, és elől marad, vagy elszámolod az időt és tovább olvasztod, mint szándékoztál volna, akkor sincs baj. A macskák számára szánt nyers húst nyugodtan fagyaszd vissza. Semmi nem fog vele történni, csak a többszöri fagyasztás során a hús szerkezete, állaga megváltozik, ami élvezeti értékéből von le csak, ezzel pedig kedvenced vajmi keveset fog foglalkozni.

Félek a férgektől. A nyers hústól nem lesz férges a cica? Kell-e sűrűbben féreghajtani, egy nyerses kedvencet?

Abszolút felesleges a félelmed. Semmilyen plusz veszélynek nincs kitéve a kedvenc attól, hogy friss nyers eledelt eszik. Az állatorvosok 3 havonta ajánlják a féreghajtást, ennél sűrűbben egy nyerses kedvencnek sem kell.

A nyers hústól nem kap szalmonellát a macska?

Először is, a gyomorban lévő sósav védő enzim, a baktériumok, vírusok vagy más mikroorganizmusok ellen, amelyek betegségeket okozhatnak. Másodszor, a macska gyomra erősen savas, és rövid emésztőrendszerüket úgy tervezték, hogy gyorsan kiszorítsák a baktériumokat anélkül, hogy időt hagynának a szaporodásra, ez alól a szalmonella sem kivétel. Egy cica előbb lesz szalmonellás száraz táptól, mert az sokkal hosszabb időt tölt az emésztőrendszerben, mint a nyers eledel.

Étrend kiegészitő kérdés...

Prey étrend esetén az étrend kiegészítők nem is szoktak szóba jönni. De a cicák esetén ez kicsit más tészta...
A Franken Prey sok szempontból hasonlít a BARF-ra, tehát étrend kiegészítőket is használhatunk.
Azt vallom, hogy egy egészséges kedvencnek, akit kiegyensúlyozott nyers étrendet fogyaszt nincs szüksége étrend kiegészítőre.
Viszont taurin kiegészítést nyugodt szívvel ajánlok minden cicának. Mivel a taurin nem adagolható túl ezért nyugodtan kiegészíthetjük vele az étrendet pluszban.
Ezen kívül természetesen bármilyen egészségügyi problémára találhatunk természetes kiegészítőt.

Fontos, hogy minden rajtad és a cicádon múlik, mi pedig segítünk nektek bármiben, hogy elinduljatok egy hosszú úton az egészségesebb és természetesebb táplálás felé.

Jegyzetek

Ha elakadtatok valahol, vagy kiskedvenced egészségügyi problémával küzd, ami speciális táplálást ígényel. Vedd fel Rékával a kapcsolatot az info@rayofhopedietetika.hu email címen, ő tud majd neked segíteni.