Eliminációs diéta

Azaz kizárásos étrend

Egyre több kutya szenved ételallergiától. De azt, hogy pontosan mire egyedül a kizárásos étrenddel határozhatjuk meg. Egyéb allergia vizsgálatok – például a vérvizsgálat – általában humán gyógyászatból származnak, és nem adnak megbízható eredményt háziállatok esetén. De hogyan működik a kizárásos, vagy eliminációs diéta?

Mi az a kizárásos étrend?

Ételallergia gyanú esetét eliminációs étrendet csinálunk. A kedvtelésből tartott állatok gazdái csak húst és szénhidrátforrást etetnek legalább 8 hétig. De célszerű inkább 12 hétre kitolni ezt az intervallumot. Ennek oka, hogy sok allergiában szenvedő kutya csak 10 vagy több hét után reagál a kizárásos étrendre. Az étel allergia gyanúja megerősítést nyer, ha a tünetek fokozatosan eltűnnek.

Az eliminációs diéta előtt

Ha ételallergiára gyanakszunk, mindig először az állatorvossal konzultáljunk. Bár a vöröses lábak, a gyomor- és bélrendszeri problémák vagy a viszketés mind lehetnek az élelmiszer-allergia tünetei, de más okai is lehetnek, amelyet az állatorvosnak kell kizárnia. Ha az allergia gyanúja megerősítést nyert, elkezdhetjük az eliminációs étrendet.

Hogyan csináljuk?

Először is szükség van egy fehérjeforrásra, amivel a kutya még sohasem találkozott. Ez néha nehézkes lehet, mert az utóbbi időben az egzotikus húsok is nagyon divatosak lettek az állateledelekben. Az eliminációs diéta alatt kerülni kell a tápokat és a nedves konzerveket, vagy főzzünk kedvencünknek, vagy ha már nyersen eszik egyszerűen nyersen adjuk neki a húst. Ideális esetben a szénhidrát forrásnak is olyannak kell lennie, amit a kutya még nem fogyasztott.

Gyakori hibák

Az eliminációs diéta alatt a kutya nem kaphat gyógyszeres kezelést, plusz vitaminokat és egyéb táplálék kiegészítőket. Ha nem akarjuk megvonni kedvencünktől a nasit, akkor az eliminációhoz választott húst száríthatjuk mi is otthon jutalomfalatnak, vagy kereshetsz az állateledel boltban olyan szárított húst, ami egyezik a diétás hússal. De vigyázz, jól olvasd át az összetételt, mert lehet bennük más növényi, illetve állati fehérje is, amire újra felléphet az allergiás reakció.

Arról is meg kell győződni, hogy a kutya tényleg ne kapjon semmi mást – tájékoztatni kell a szomszédot és a barátokat, hogy néhány hétig a kutya nem kaphat leeső falatokat. Emellett fokozottan kell figyelni séta közben, hogy ne egyen fel semmit a földről.

Igen, allergiás a kutya, hogyan tovább?

Ha az eliminációs időszak végére minden tünet a múlté, akkor szépen fokozatosan elkezdhetünk neki más húsokat is megmutatni. Viszont arra mindig figyeljünk, hogy legalább 4 hét teljen el az új húsok megismertetése között. És ha észleljük az allergia tüneteit azonnal térjünk vissza az eredeti koncepcióra és ha elmúlnak a tünetek, akkor próbálkozzunk csak másik hússal.

Szerző: Zsirai Réka, *Ray of Hope Kisállat dietetika*

Engedély nélkül nem használható fel!

Minden jog fenntartva!